



RESIDENZA ARTISTICA | RESILIENZA24 | 10° FESTIVAL DELLA RESILIENZA

DESCRIZIONE WORKSHOP | Grafie del Corpo

Condotta da Lupa Maimone, direttrice e coreografa della Compagnia Oltrenotte

Grafie del Corpo esplora il potenziale espressivo del corpo in relazione alla scrittura, trasformando l'immaginario dei partecipanti in movimento poetico. I due laboratori, condotti dalla Compagnia Oltrenotte, invitano a scoprire tecniche e poetiche coreografiche per arricchire il proprio bagaglio artistico.

Dettagli del Laboratorio:

- **Data e Orari:** Martedì 23 Luglio - 16.00 - 18.00 H e Mercoledì 24 Luglio - 16.00 -18
- **Durata:** 2 h
- **Luogo:** Centro Servizi Culturali di Macomer, Padiglione Tamuli
- **Chi può partecipare:** Il laboratorio è aperto sia alla comunità che a danzatori e danzatrici neo-professionisti. Non è richiesta un'esperienza precedente nella danza, ma è necessario avere la passione e la volontà di esplorare nuove forme di creatività.
- **Gratuito**

Struttura del Workshop:

Lo stage è suddiviso in 2 diverse sessioni pratiche di 1h 30m, che includeranno:

- Esercizi di Riscaldamento e Preparazione Corporea
- Esercizi per esplorare l'interazione tra il corpo, la scrittura, e le tematiche sui diritti umani
- Creazione: lavoro individuale e di gruppo guidato da Lupa Maimone per sviluppare composizioni coreografiche
- Condivisione delle esperienze creative con il gruppo

IN DETTAGLIO:

- **Esplorazione dell'Immaginario Artistico:** Attraversiamo l'immaginario personale di ogni artista come motore creativo, trasformando idee e parole in movimenti espressivi.
- **Processo Creativo con il Corpo Coreografico:** Attraverso una serie di esercizi, ci immergiamo in una ricerca sensibile e artistica di elementi grafici-fisici.

- **Valorizzazione del Corpo come Strumento Teatrale:** Imparare a utilizzare il corpo come un potente strumento scenico, capace di esprimere creatività e poesia. L'obiettivo è rendere ogni movimento significativo e coerente con la narrazione artistica che risiede in ognuna di noi.
- **Sviluppo della Creatività e Poesia Personale:** Il gruppo è invitato a scoprire e valorizzare la creatività e la poesia intrinseca, utilizzando il proprio corpo per dare vita a nuove forme espressive.

Iscrizione

Per iscriverti manda una email a propositivo.eu@gmail.com con oggetto: ISCRIZIONE WORKSHOP OLTRENOTTE con nome, cognome, età, provenienza e un paio di righe sul motivo per cui vuoi partecipare alla residenza artistica.

Le iscrizioni sono aperte fino al **16 luglio**.

Il corso è **GRATUITO** ma è necessario tesserarsi con l'APS ProPositivo per partecipare a questa attività e per avere accesso tutto l'anno alle attività dell'Associazione. Il costo è di **10€ per minorenni/studenti/disoccupati** e **20€ per maggiorenni e lavoratori**. La quota può essere versata sull'IBAN di ProPositivo (IT10E0306967684510728723442) con oggetto ISCRIZIONE WORKSHOP OLTRENOTTE o in presenza il giorno dell'inizio del corso.

Se hai bisogno di **più info** chiamaci o scrivici su WhatsApp al 3421063961.

:): **PROPOSITIVO**.*eu*